

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 7 марта 2024 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	22,40
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	70,03
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	22,40
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	88,22
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	22,40
Обед							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свиной	250	88,22
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	22,40
Обед							
1,90	8,70	7,50	120,00	7*20	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	70,03
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)									
9,60	9,30	20,10	183,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	85,20		
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30			
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200			
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20			
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Яблоко	150			
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20	
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)									
				7*29	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	127,79		
				6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250			
				8*27	Плов со свиной	200			
				11*53	Напиток из плодов шиповника	200			
				-	Хлеб вит. пшеничный	20			
				-	Хлеб вит. ржаной	20			
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79	
Полдник									
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	90,00		
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200			
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20			
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40			
<i>Итого за Комплекс</i>								90,00	

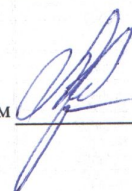
Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

ия не

Заведующий производством

Мартыненко В.М.



Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

07.03.24 12:44
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8