

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С.

Меню на 30 сентября 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
5,14	5,23			1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69	
10,20	10,72	39,52	254,30	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	210	47,43	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс							149,52	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	28,22	
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	81,04	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	14,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80	
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс							224,27	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
4,30	2,10	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72	
12,30	16,90	41,36	296,30	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	250	62,02	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							176,94	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	38,59	
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированные в сухарях	100	96,93	
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	56,84	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	14,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							265,40	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
4,30	2,10	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	54,72	
12,30	16,90	41,36	296,30	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	250	62,02	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60	
Обед								
1,15	4,98	16,03	107,37	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	100	38,59	
9,00	8,60	25,80	236,50	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированные в сухарях	100	96,93	
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	56,84	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодной рябины	200	14,04	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							442,34	
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
5,14	5,23	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	43,69	
10,20	10,72	39,52	254,30	2/60	Каша жидкая молочная пшеница с маслом сливочным	210	47,43	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	27,40	
3,00	3,20	14,40	96,00	11/12	Чай с молоком	200	29,20	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80	
Обед								
0,92	3,99	12,82	85,90	7/12	Салат из моркови с сахаром и растительным маслом	80	28,22	
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	

15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	81,04
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	47,37
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	14,04
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
7,98	10,37	41,04	287,13	2/72	Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом	200	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/12	Салат из моркови и сахара с маслом растительным	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями без масла сливочного	250	
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) с отрубями, панированная в сухарях	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Поддник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	128,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,40	0,20	16,10	69,00	11*73	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
3,69	9,71	9,39	139,79	2/60	Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным	210	
0,67	0,40	38,13	154,67	12*2	Соус из малины	40	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	9,68	83,94	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	80	224,27
5,33	10,75	13,58	171,67	6*21	Борщ с капустой без картофеля со сметаной	200	
19,80	20,12	9,77	256,84	8*30	Филе куриное отварное	90	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	207,36
10,30	13,20	9,80	186,40	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	100	
3,94	5,11	23,01	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,18	0,07	14,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
9,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,40	5,50	8,80	147,00	10/14	Котлета "Флотская" из рыбы (филе минтая) панированная в сухарях	90	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,18	0,07	0,30	42,36	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

документ подписан электронной подписью

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

29.09.26 15:25
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде