

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 28 сентября 2026 года

Семёнова А.А.

Поматиллов С. С.				№ ТТК		Наименование блюд		Выход, г		Цена, руб	
Пищевые вещества											
Белки		Жиры		Углеводы		Ккал					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы											
6,15	9,15			1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г		40		54,91		
11,60	10,30	31,20	231,65	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным		210		49,41		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики		30		28,55		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный		200		14,85		
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной		20		1,80		
Итого за Комплекс									149,52		
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы											
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		80		39,02		
7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми		250		50,00		
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски		90		77,64		
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные		150		31,85		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200		20,36		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		30		2,70		
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной		30		2,70		
Итого за Комплекс									224,27		
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы											
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г		50		66,39		
14,60	11,36	49,50	316,40	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным		250		64,45		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики		30		28,55		
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный		200		14,85		
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной		30		2,70		
Итого за Комплекс									176,94		
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы											
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		100		59,56		
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми		250		50,00		
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски		100		86,26		
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные		180		40,22		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200		20,36		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50		4,50		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной		50		4,50		
Итого за Комплекс									265,40		
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы											
Завтрак											
4,98	11,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/15/15 г		50		66,39		
14,60	11,36	49,50	316,40	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным		250		64,45		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики		30		28,55		
0,10	0,00	4,60	96,00	11/54	Чай лимонный		200		14,85		
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной		30		2,70		
Обед											
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		100		59,56		
10,63	7,77	25,16	212,60	7/57	Суп картофельный с бобовыми		250		50,00		
10,30	13,77	28,30	205,30	8/84	Печень по-строгановски		100		86,26		
3,58	5,80	29,44	176,50	5/54	Макаронные изделия отварные		180		40,22		
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника		200		20,36		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный		50		4,50		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной		50		4,50		
Итого за Комплекс									442,34		
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы											
Завтрак											
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г		40		54,91		
11,60	10,30	31,20	231,65	2/71	Каша молочная "Дружба" (греча, рис) с маслом сливочным		210		49,41		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики		30		28,55		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный		200		14,85		
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной		20		1,80		
Обед											
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом		80		39,02		

7,40	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
10,87	10,96	19,50	180,30	8/84	Печень по-строгановски	90	77,64
3,65	4,07	35,42	145,80	5/54	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

1	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	224,27
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1	Суп картофельный с бобовыми без масла сливочного	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	50	
Итого за Комплекс							224,27

Полдник

6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100	128,00
0,20	4,90	7,78	154,00	5*74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	164,55
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	
Итого за Комплекс							164,55

Комплекс №2 Альтернативное меню

1,60	6,00	8,40	97,00	7/30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	80	224,27
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27

Комплекс №12 5-11 классы

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	207,36
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							207,36

ГПД СВО

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

25.09.2016 16:48
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде