

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С.С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 28 января 2026 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

| Пищевые вещества                                       |       |          |        |       | № ТТК                                                   | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|--------------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|---------------------------------------------------------|-------------------|----------|-----------|
| Белки                                                  | Жиры  | Углеводы | Ккал   |       |                                                         |                   |          |           |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы                         |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 3,84                                                   | 10,10 | 9,77     | 145,38 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40                | 43,69    |           |
| 3,69                                                   | 9,71  | 9,39     | 139,79 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 210               | 47,43    |           |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40                | 27,40    |           |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200               | 29,20    |           |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20                | 1,80     |           |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |                   | 149,52   |           |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы  |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80                | 28,22    |           |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250               | 50,00    |           |
| 16,40                                                  | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90                | 81,04    |           |
| 3,30                                                   | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150               | 47,37    |           |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200               | 14,04    |           |
| 1,32                                                   | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 20                | 1,80     |           |
| 1,32                                                   | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20                | 1,80     |           |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |                   | 224,27   |           |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы                        |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 5,08                                                   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45                | 54,72    |           |
| 7,46                                                   | 6,58  | 38,30    | 251,38 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 250               | 62,02    |           |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40                | 27,40    |           |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200               | 29,20    |           |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40                | 3,60     |           |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |                   | 176,94   |           |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 1,30                                                   | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100               | 38,59    |           |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250               | 50,00    |           |
| 18,30                                                  | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100               | 96,93    |           |
| 3,96                                                   | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180               | 56,84    |           |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200               | 14,04    |           |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50                | 4,50     |           |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50                | 4,50     |           |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |                   | 265,40   |           |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы            |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 5,08                                                   | 11,55 | 9,97     | 164,15 | 1*51  | Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10                     | 45                | 54,72    |           |
| 7,46                                                   | 6,58  | 38,30    | 251,38 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 250               | 62,02    |           |
| 0,20                                                   | 0,12  | 11,44    | 46,40  | 12*2  | Соус из малины                                          | 40                | 27,40    |           |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200               | 29,20    |           |
| 2,64                                                   | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 40                | 3,60     |           |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 1,30                                                   | 4,98  | 13,72    | 98,78  | 7/19  | Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом | 100               | 38,59    |           |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250               | 50,00    |           |
| 18,30                                                  | 16,90 | 6,10     | 251,00 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 100               | 96,93    |           |
| 3,96                                                   | 5,04  | 25,38    | 165,60 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 180               | 56,84    |           |
| 0,80                                                   | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                             | 200               | 14,04    |           |
| 3,30                                                   | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                                     | 50                | 4,50     |           |
| 3,30                                                   | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 50                | 4,50     |           |
| Итого за Комплекс                                      |       |          |        |       |                                                         |                   | 442,34   |           |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы             |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| Завтрак                                                |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 4,39                                                   | 11,54 | 11,17    | 166,15 | 1*57  | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10                     | 40                | 43,69    |           |
| 4,22                                                   | 11,10 | 10,74    | 159,76 | 2/60  | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным         | 210               | 47,43    |           |
| 0,67                                                   | 0,40  | 38,13    | 154,67 | 12*2  | Соус из малины                                          | 40                | 27,40    |           |
| 3,64                                                   | 2,73  | 11,30    | 96,57  | 11*51 | Какао с молоком                                         | 200               | 29,20    |           |
| 6,60                                                   | 1,20  | 33,40    | 193,00 | -     | Хлеб вит. ржаной                                        | 20                | 1,80     |           |
| Обед                                                   |       |          |        |       |                                                         |                   |          |           |
| 1,07                                                   | 2,42  | 9,68     | 83,94  | 7*19  | Салат из моркови, сахара и изюма                        | 80                | 28,22    |           |
| 5,55                                                   | 5,89  | 17,95    | 159,79 | 6*51  | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                | 250               | 50,00    |           |
| 16,40                                                  | 15,20 | 5,50     | 327,07 | 10/6  | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями                | 90                | 81,04    |           |
| 3,30                                                   | 4,20  | 21,15    | 138,00 | 5*58  | Пюре картофельное                                       | 150               | 47,37    |           |

|                                                  |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
|--------------------------------------------------|-------|-------|--------|---------------------|---------------------------------------------------|-----|--------|
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 | 14,04  |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  | 1,80   |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 373,79 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 6,35                                             | 5,75  | 0,35  | 78,48  | 4/57 (2018 № 1/6)   | Яйцо отварное 1 шт.                               | 50  | 149,52 |
| 4,06                                             | 4,04  | 31,30 | 171,85 | 2/72                | Каша вязкая пшенная на воде с растительным маслом | 200 |        |
| 0,23                                             | 0,13  | 10,96 | 43,57  | 12*2                | Соус из малины                                    | 40  |        |
| 0,18                                             | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56               | Чай с сахаром                                     | 200 |        |
| 3,08                                             | 1,2   | 21,32 | 107,81 | -                   | Батон пшеничный                                   | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                  | 80  | 224,27 |
| 5,55                                             | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6/51-1              | Борщ с капустой и картофелем                      | 250 |        |
| 16,40                                            | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями          | 90  |        |
| 3,28                                             | 4,26  | 22,92 | 141,83 | 5/58-1 (2004 № 520) | Пюре картофельное без молока                      | 150 |        |
| 0,80                                             | 0,33  | 36,17 | 138,10 | 11/53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 224,27 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 6,54                                             | 4,19  | 19,34 | 141,19 | 13*27               | Плов из птицы                                     | 200 | 128,00 |
| 0,30                                             | 0,10  | 14,77 | 54,98  | 11*59               | Чай с малиной и сахаром                           | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,67  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | 9*11                | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 128,00 |
| <b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 3,84                                             | 10,10 | 9,77  | 145,38 | 1*57                | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10               | 40  | 149,52 |
| 3,69                                             | 9,71  | 9,39  | 139,79 | 2/60                | Каша жидкая молочная пшенная с маслом сливочным   | 210 |        |
| 0,67                                             | 0,40  | 38,13 | 154,67 | 12*2                | Соус из малины                                    | 40  |        |
| 3,64                                             | 2,73  | 11,30 | 96,57  | 11*51               | Какао с молоком                                   | 200 |        |
| 6,60                                             | 0,60  | 46,80 | 224,00 | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 149,52 |
| <b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>           |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 1,07                                             | 2,42  | 9,68  | 83,94  | 7*19                | Салат из моркови, сахара и изюма                  | 80  | 224,27 |
| 5,33                                             | 10,75 | 13,58 | 171,67 | 6*21                | Борщ с морской капустой без картофеля             | 200 |        |
| 19,80                                            | 20,12 | 9,77  | 256,84 | 8*30                | Филе куриное отварное                             | 90  |        |
| 3,30                                             | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                 | 150 |        |
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 40  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 8,34  | 38,68  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  | 224,27 |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 224,27 |
| <b>Комплекс №12 5-11 классы</b>                  |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 5,55                                             | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 200 | 207,36 |
| 18,30                                            | 16,90 | 6,10  | 251,00 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями          | 100 |        |
| 3,96                                             | 5,04  | 25,38 | 165,60 | 5*58                | Пюре картофельное                                 | 180 |        |
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 40  |        |
| 2,64                                             | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 40  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 207,36 |
| <b>ГПД СВО</b>                                   |       |       |        |                     |                                                   |     |        |
| 5,55                                             | 5,89  | 17,95 | 159,79 | 6*51                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной          | 200 | 130,88 |
| 16,40                                            | 15,20 | 5,50  | 327,07 | 10/6                | Котлеты из рыбы (филе минтая) с отрубями          | 90  |        |
| 3,30                                             | 4,20  | 21,15 | 138,00 | 5*58                | Пюре картофельное                                 | 150 |        |
| 0,80                                             | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53               | Напиток из плодов шиповника                       | 200 |        |
| 1,32                                             | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -                   | Хлеб вит. пшеничный                               | 20  |        |
| 1,32                                             | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -                   | Хлеб вит. ржаной                                  | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |                     |                                                   |     | 130,88 |

Заведующий производством

*Э.И.Иванова* И.И.

Директор ООО Комфорт  
Поматилов С.С.



Акт замены блюда (изделия)

Кола №

Арт-Этюд

Дата: 28.01.2022

| Наименование                                                    | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------------|----------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| Замена                                                          |          |          |         |             |                               |
| Салат из моркови, сахара, изюма с растительным маслом           | 80       | 1,01     | 4,0     | 9,04        | 79,2                          |
| маслом                                                          | 100      | 1,3      | 5,0     | 11,3        | 99,0                          |
|                                                                 |          |          |         |             |                               |
|                                                                 |          |          |         |             |                               |
|                                                                 |          |          |         |             |                               |
| На                                                              |          |          |         |             |                               |
| Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом | 80       | 1,33     | 6,01    | 9,69        | 116,51                        |
|                                                                 | 100      | 1,64     | 7,51    | 12,11       | 145,63                        |
|                                                                 |          |          |         |             |                               |
|                                                                 |          |          |         |             |                               |
|                                                                 |          |          |         |             |                               |
| Описание причины замены                                         |          |          |         |             |                               |
| В связи с задержкой поставок продуктов                          |          |          |         |             |                               |

в. Производством

Зиранова Т.А. | [Подпись]

(подпись)

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатольевна, Директор

28.01.2022 07:18  
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55