

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 26 декабря 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	12,80
5,36	11,60	15,04	192,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
					Фрикаделька Школьная	100	74,33
2,20	2,80	14,10	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	13,43
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,03
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	16,95
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	20,21
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00
					Фрикаделька Школьная	100	74,33
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	18,02
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,03
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Соус из малины	35	16,95
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
2,08	5,84	5,20	84,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	20,21
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	22,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Фрикаделька Школьная	100	74,33
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Пюре картофельное	180	18,02
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Чай лимонный	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,75	0,45	42,90	174,00	12*2	Соус из малины	30	13,16
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,25	3,50	3,12	50,40	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	12,80

4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
					Фрикаделька Школьная	100	74,33
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	13,43
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,69	3,57	6,57	58,14	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
				11*56	Чай с сахаром	200	
				-	Батон пшеничный	20	
				-	Хлеб вит. ржаной	20	
				16*2	Яблоко	150	85,2
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,60	0,30	14,70	63,90	16*2	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60	
0,69	3,57	6,57	58,14	16*2	Рассольник Ленинградский	200	
					"Гречанка"	100	
				5*57	Капуста тушеная	150	
				11*54	Чай лимонный	200	
				-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	127,79
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Полдник							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Чай с малиной и сахаром	200	
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт
*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

09.01.24 08:06
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8