

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 25 мая 2023 года\*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	90	52,1
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,54
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	59,91
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Каша гречневая вязкая	180	18,28
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
					Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							139,00
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	67,54
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<b>Обед</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	59,91
9,00	7,38	39,06	262,80	5,53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,25	0,11	8,89	42,56	-	Хлеб вит. пшеничный	19	3,58
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
15,92	13,68	13,60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	57,20
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	2,60
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	4,42
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	14,69
<b>Обед</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	90	52,1
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,65	0,15	11,70	56,00	-	Хлеб вит. пшеничный	25	1,91
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковья запеканка с маслом растительным	200	
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	81,02
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	90	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с растительным маслом	150	