

Поматиллов С. С.

Меню на 24 сентября 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Время				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9		Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-		Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-		Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-		Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>								149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,10	4,80	3,20	64,00	7/42		Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63		Суп с макаронными изделиями	250	50,00
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58		Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54		Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-		Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
2,00	0,40	10,00	58,00	-		Хлеб ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11		Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-		Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-		Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-		Фрукт свежий	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>								176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42		Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	41,74
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63		Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	100	118,23
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58		Пюре картофельное	180	26,51
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54		Чай лимонный с сахаром	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-		Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-		Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
14,07	18,50	20,00	291,30	3/11		Запеканка (сырники) творожная	200	120,33
2,16	2,10	16,65	95,22	-		Молоко сгущенное	40	17,23
0,18	0,07	13,75	83,45	11/17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,98	0,36	12,51	58,01	-		Хлеб ржаной	30	2,70
2,64	0,48	16,68	77,35	-		Фрукт свежий	130	29,91
Обед								
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42		Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	100	41,74
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63		Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5		Филе минтая тушенное с овощами	100	118,23
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58		Пюре картофельное	180	26,51
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54		Чай лимонный с сахаром	200	19,92
3,30	0,30	23,40	112,00	-		Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
						Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>								442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
13,23	15,85	23,03	248,30	3/9		Запеканка (сырники) творожная	150	94,48
2,16	2,55	10,65	95,22	-		Молоко сгущенное	30	15,66
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17		Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59		Хлеб пшеничный витаминизированный	20	2,21
1,30	0,20	6,70	39,00	-		Хлеб ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-		Фрукт свежий	130	29,91
Обед								
1,40	6,00	4,00	80,00	7/42		Салат из белокочанной капусты с томатами и маслом растительным	80	34,18

6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
13,40	13,45	13,45	300,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	86,18
3,94	5,11	15,40	146,20	5/58	Пюре картофельное	150	37,21
0,24	0,05	0,30	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	9,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,70
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	9/5	Поджарка из куриного филе	90	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	5/71	Картофель отварной с маслом растительным	150	
0,14	0,09	9,20	36,14	11/56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/42	Салат из белокочанной капусты с томатами и растительным маслом	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63-1	Суп с макаронными изделиями бас масла сливочного	250	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 жг 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	30	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свиной	200	128,00
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Запеканка морковная без яйца	120	149,52
2,16	2,55	10,65	95,22	-	Молоко стуженное	30	
0,18	0,04	9,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
2,64	0,30	18,70	90,00	11/59	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,04	0,10	6,90	72,50	7/83	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	224,27
6,40	6,30	58,00	146,20	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
14,07	17,09	20,00	321,00	8/26	Птица (филе куриное) тушеная в соусе с овощами	90	
1,00	0,10	29,50	118,00	11*52	Компот из кураги	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	207,36
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
9,00	9,56	41,60	180,60	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
10,21	9,62	10,52	209,40	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	90	
1,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный с сахаром	200	
0,24	0,05	14,07	55,61	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

Заведующий производством

Зирикова Т. А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

меню подписано в электронном виде

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

24.09.26 09:33
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500