

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 21 сентября 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества				№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,39
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	28,86
5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	64,43
13,90	15,90	38,54	330,40	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сливочным	250	67,89
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	26,06
0,18	0,05	9,63	37,58	11/54	Чай лимонный	200	15,85
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	58,06
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	89,59
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	9,60	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	64,43
13,90	15,90	38,54	330,40	2/5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом сливочным	250	67,89
0,19	0,12	12,26	48,19	12/5	Соус из брусники	40	26,06
0,18	0,05	9,63	37,58	11/54	Чай лимонный	200	15,85
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	58,06
5,44	9,20	12,32	310,20	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
13,80	13,40	12,00	260,30	8/3	Азу из свинины	100	89,59
5,70	4,20	48,60	293,10	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	39,17
0,14	0,10	11,60	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
6,15	9,15	19,70	213,50	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	54,39
11,90	10,90	41,90	243,20	2/5	Каша молочная Ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	210	57,03
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	19,54
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	15,85
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	30	2,71
Обед							
0,80	4,58	3,83	61,40	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	28,86

5,44	6,40	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	50,00
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	89,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	32,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	19,58
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1,80
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
3,60	12,75	41,88	296,55	2-5-1	Каша Ассорти (рис, пшено) на воде и маслом растительным	210	
0,00	0,00	1,20	36,14	12/5	Соус из брусники	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/75-1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб ржаной	20	
Итого за Комплекс							224,27
Полдник							
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	128,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
5,14	11,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
5,20	6,80	26,90	295,48	2*5	Каша молочная Ассорти (пшено, рис) с маслом слив.	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,03	0,37	10,28	59,38	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	224,27
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200	
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты без картофеля	200	207,36
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							207,36
ГПД СВО							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	130,88
12,30	11,60	38,90	213,40	8/3	Азу из свинины	90	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное негосударственное автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

21.09.26 15:46 Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500 (MSK)

меню подписано в электронном виде