

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	38,33
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	42,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	18,08
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	15,41
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
16,50	4,84	3,24	121,63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	22,25
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	47,21
9,88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	48,50
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	21,09
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,60	5,26	8,54	120,10	7/48	Салат из свежих овощей	100	20,52
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8,95	7,44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	26,98
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	47,21
9,88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	48,50
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	21,09
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
2,60	5,26	8,54	120,10	7/48	Салат из свежих овощей	100	20,52
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8,95	7,44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	26,98
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	38,33
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	42,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	18,08
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	7,34
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	15,41

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
16,50	4,84	3,24	121,63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	22,25
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	9/64	Филе куриное отварное	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							162,95
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	100,00
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	108,64
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	
0,08	0,05	4,29	17,40	12*2	Соус из малины	30	
1,39	1,10	16,65	78,95	11*59	Чай лимонный	200	
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из свежих овощей	80	162,95
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп с бобовыми без картофеля	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
9,95	6,20	20,13	166,40	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	162,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	
8,95	7,44	46,70	277,70	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,00

Заведующий производством

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	162,95
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	17,10
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,05
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,83
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
Итого за Комплекс							199,00
Комплекс №15 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Шницель из курицы	100	166,00
2,22	4,38	16,97	121,10	5*51	Греча с овощами	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
Итого за Комплекс							166,00

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Директор МАОУ СОШ № 17

Поматиллов С. С.

Меню на 19 сентября 2025 года*

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	162,95
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
Итого за Комплекс							53,58
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
Итого за Комплекс							46,38
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Директор МАОУ СОШ № 19

Поматилов С. С.

Меню на 19 сентября 2025 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	162,95
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	70	18,58
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
Итого за Комплекс							188,00

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С.

Меню на 19 сентября 2025 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
Итого за Комплекс							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	162,95
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №10 Полдник							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
Итого за Комплекс							46,38

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 19 сентября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №9 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	4*54	Шницель куриный	100	166,00
2,40	3,70	23,40	138,00	5*57	Картофель по-деревенски	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №10 (свободный выбор)							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Голубцы ленивые в томатном соусе (свинина)	100	166,00
2,20	2,80	14,10	92,00	5*58	Рис с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
Итого за Комплекс							166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	128,56
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	192,84
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							192,84

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 19 сентября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Булочное изделие в асс.	100	42,00
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
<i>Итого за Комплекс</i>							46,38
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 19 сентября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	128,56
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	192,84
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							83,58

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 19 сентября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	108,64
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,26	5,90	28,40	194,19	2/68	Каша ячневая молочная с маслом сливочным без сахара	200	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Напиток ассорти из красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							
Комплекс №8 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	33,60
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							83,58

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Директор МАОУ СОШ № 24

Поматиллов С. С.

Меню на 19 сентября 2025 года*

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 19 сентября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	108,64
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	162,95
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70-1	Рассольник Ленинградский	250	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свининой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							162,95
Комплекс №12 5-11 обед с супом							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38

2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
Итого за Комплекс							170,56
Комплекс №13 (СВО)							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	130,23
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему с птицей	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							130,23

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 19 сентября 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							192,84

Заведующий производством _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия

Анатольевна, Директор

18.09.25 16:11

(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55