

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 19 мая 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	документов				
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	107,77	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	20	1,80	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91	
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
18,39	26,98	4,76	334,71	4/54	Омлет с сыром	200	107,77	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	100	54,59	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
21,71	11,32	38,49	342,65	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	134,59	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34	
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	28,15	
17,60	20,97	2,46	269,70	4/54	Омлет с сыром	150	80,35	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	9,31	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	29,91	
Обед								
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	42,18	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	107,67	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	17,22	

2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	149,52
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	11,00	83,96	11*78	Компот из кураги без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Полдник							
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	100	128,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
4,06	4,04	31,30	171,85	8 (2018 № 15	Компот из свежих яблок	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №1 Альтернативное меню							
1,57	7,26	10,28	112,80	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	149,52
6,50	6,00	31,20	206,00	2/58	Каша пшеничная молочная с маслом	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Фрукт свежий	130	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,28	3,97	7,05	67,96	7/22	Салат из картофеля с солёным огурцом и луком репчатым	80	224,27
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
Комплекс №12 5-11 классы							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	207,36
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	250	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							
ГПД СВО							
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	130,88
15,55	15,70	48,29	408,60	9*17	Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11*52	Компот из кураги	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

20.05.26 04:36
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде