

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 18 мая 2026 года\*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Калории	Документы			
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	40,82
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	66,39
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	64,45
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,64	5,00	9,55	87,43	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	68,18
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	40,22
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	54,01
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	49,41
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40	28,55
				11*54	Чай лимонный	200	14,85
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
<b>Обед</b>							
1,31	4,00	7,64	69,94	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	40,82

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00	
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	77,64	
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	31,85	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	20,36	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79	
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50		
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		149,52
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52	
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>								
1,31	4,00	7,64	69,94	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	150		
0,18	0,05	5,63	37,58	11/18	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27	
<b>Полдник</b>								
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100		
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150		
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Чай лимонный	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,65	0,30	10,42	48,34	-	Хлеб вит. ржаной	20		128,00
<i>Итого за Комплекс</i>								128,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40		
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210		
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	40		
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200		
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30		164,55
<i>Итого за Комплекс</i>								164,55
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>								
1,60	6,00	8,40	97,00	7/30	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	80		
4,90	5,70	23,50	167,00	6*65	Суп-пюре гороховый с гречками	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								224,27
<b>Комплекс №12 5-11 классы</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8/84-1	Печень по-строгановски без сметаны	100		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	180		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								207,36
<b>ГПД СВО</b>								
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200		
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100		
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150		
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное негиповое автономное общеобразовательное учреждение культуры "Гимназия "Арт-Этюд", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

18.05.26 09:46 (MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500

меню подписано в электронном виде