

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 18 января 2024 года\*

Семёнова А.А.

| вещества  |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд   | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|---|----------|-----------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы |        |       |   |          |           |
| <b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>                         |       |          |        |       |   |          |           |
| 15,92   | 13,68 | 13,60    | 244,80 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью                         | 120      | 61,38     |
| 0,12  | 0,00  | 19,50    | 75,60  | -     | Повидло фруктовое   | 30       | 4,32      |
| 0,20  | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром   | 200      | 2,60      |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный   | 20       | 2,21      |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | 16*2  | Яблоко  | 130      | 14,69     |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 85,20     |
| <b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,00  | 6,00  | 9,40     | 99,00  | 7*65  | <i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i> | 100      | 22,05     |
| 4,47  | 9,67  | 12,53    | 160,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                              | 200      | 17,60     |
| 13,20   | 17,60 | 5,00     | 233,00 | 8*34  | Биточки мясokaпустные (говядина, свинина)                         | 90       | 58,89     |
| 7,50  | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*53  | Каша гречневая вязкая   | 150      | 15,69     |
| 0,80  | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                       | 200      | 8,16      |
| 2,64  | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 40       | 3,60      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 127,79    |
| <b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>                        |       |          |        |       |   |          |           |
| 19,90   | 17,10 | 17,00    | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью                         | 150      | 72,49     |
| 0,12  | 0,00  | 19,50    | 75,60  | -     | Повидло фруктовое   | 30       | 4,32      |
| 0,20  | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром   | 200      | 2,60      |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | 16*2  | Яблоко  | 130      | 14,69     |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный   | 40       | 4,42      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 98,52     |
| <b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b> |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,00  | 6,00  | 9,40     | 99,00  | 7*65  | <i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i> | 100      | 22,05     |
| 5,58  | 12,08 | 15,67    | 200,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                              | 250      | 27,00     |
|   |       |          |        |       | Биточки мясokaпустные (говядина, свинина)                         | 110      | 68,7      |
| 5,40  | 4,68  | 23,94    | 162,00 | 5*66  | Каша гречневая вязкая   | 180      | 18,28     |
| 0,80  | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                       | 200      | 8,16      |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 147,79    |
| <b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>            |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 19,90   | 17,10 | 17,00    | 306,00 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью                         | 150      | 72,49     |
| 0,12  | 0,00  | 19,50    | 75,60  | -     | Повидло фруктовое   | 30       | 4,32      |
| 0,20  | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром   | 200      | 2,60      |
| 3,08  | 1,20  | 20,04    | 108,00 | -     | Батон пшеничный   | 40       | 4,42      |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | 16*2  | Яблоко  | 130      | 14,69     |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |   |          |           |
| 1,00  | 6,00  | 9,40     | 99,00  | 7*65  | <i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i> | 100      | 22,05     |
| 5,58  | 12,08 | 15,67    | 200,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                              | 250      | 27,00     |
| 13,20   | 17,60 | 5,00     | 233,00 | 8*34  | Биточки мясokaпустные (говядина, свинина)                         | 110      | 68,7      |
| 9,00  | 7,38  | 39,06    | 262,80 | 5,53  | Каша гречневая вязкая   | 180      | 18,28     |
| 0,80  | 0,30  | 30,90    | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                       | 200      | 8,16      |
| 1,32  | 0,12  | 9,36     | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный   | 20       | 1,80      |
| 1,32  | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной  | 20       | 1,80      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                                      |       |          |        |       |   |          | 246,31    |
| <b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>             |       |          |        |       |   |          |           |
| <b>Завтрак</b>  |       |          |        |       |   |          |           |
| 15,92   | 13,68 | 13,60    | 244,80 | 3*11  | Запеканка (сырники) из творога с морковью                         | 120      | 61,38     |
| 0,12  | 0,00  | 19,50    | 75,60  | -     | Повидло фруктовое   | 30       | 4,32      |
| 0,20  | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром   | 200      | 2,60      |
| 1,54  | 0,60  | 10,02    | 54,00  | -     | Батон пшеничный   | 20       | 2,21      |
| 0,52  | 0,26  | 12,74    | 55,38  | 16*2  | Яблоко  | 130      | 14,69     |
| <b>Обед</b>   |       |          |        |       |   |          |           |

|  |       |       |        |       |  |     |        |
|--|-------|-------|--------|-------|--|-----|--------|
| 1,00   | 6,00  | 9,40  | 99,00  | 7*65  | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100 | 22,05  |
| 4,47   | 9,67  | 12,53 | 160,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский со сметаной                       | 200 | 17,60  |
| 13,20  | 17,60 | 5,00  | 233,00 | 8*34  | Биточки мясосоупные (говядина, свинина)                    | 90  | 58,89  |
| 7,50   | 6,15  | 32,55 | 219,00 | 5*53  | Каша гречневая вязкая                                      | 150 | 15,69  |
| 0,80   | 0,30  | 30,90 | 128,00 | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                | 200 | 8,16   |
| 2,64   | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 40  | 3,60   |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 20  | 1,80   |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |  |     | 212,99 |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |  |     |        |
| 12,80  | 12,40 | 26,80 | 244,00 | 3*52  | Морковная запеканка с маслом растительным                  | 200 |        |
| 0,12   | 0,00  | 19,50 | 75,60  | -     | Повидло фруктовое  | 30  |        |
| 0,20   | 0,10  | 13,90 | 55,00  | 11*54 | Чай лимонный   | 200 |        |
| 1,54   | 0,60  | 10,02 | 54,00  | -     | Батон пшеничный  | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        |
| 0,52   | 0,26  | 12,74 | 55,38  | 16*2  | Яблоко   | 130 |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |  |     | 85,20  |
| <b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b> |       |       |        |       |  |     |        |
| 1,00   | 6,00  | 9,40  | 99,00  | 7*65  | Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом | 100 |        |
| 4,47   | 9,67  | 12,53 | 160,00 | 6*70  | Рассольник Ленинградский                                   | 200 |        |
| 13,20  | 17,60 | 5,00  | 233,00 | 8*34  | Биточки мясосоупные (говядина, свинина)                    | 90  |        |
| 4,50   | 3,90  | 19,95 | 135,00 | 5*66  | Каша гречневая вязкая                                      | 150 |        |
|  |       |       |        | 11*53 | Напиток из плодов шиповника                                | 200 |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 20  |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        |
| <i>Итого за Комплекс</i>                         |       |       |        |       |  |     | 127,79 |
| <b>Полдник</b>                                   |       |       |        |       |  |     |        |
| 15,72  | 38,99 | 1,75  | 1,24   | 8*27  | Плов со свиной   | 200 | 90,00  |
| 0,20   | 0,10  | 13,70 | 51,00  | 11*56 | Чай с сахаром  | 200 |        |
| 1,32   | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной   | 20  |        |
| 1,32   | 0,12  | 9,36  | 44,80  | -     | Хлеб вит. пшеничный  | 40  |        |
|  |       |       |        |       |  |     | 90,00  |

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт  
\*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор

23.01.24 07:36  
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8