

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 12 ноября 2024 года\*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
1,11	9,26	7,03	115,89	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
12,55	18,41	3,27	228,41	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77
1,33	0,00	91,33	353,33	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,77	0,30	5,01	27,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	130	16,85
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	13,34
5,36	11,60	15,04	192,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	28,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	200	74,20
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	50,88
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	16,85
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,67
2,11	4,22	11,90	95,04	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	34,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	250	87,67
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	50,88
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	16,85
<b>Обед</b>							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,67
2,11	4,22	11,90	95,04	6*56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	34,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	250	87,67
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
1,30	10,80	8,20	135,20	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	23,79
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	39,77
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,58
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	16,85
<b>Обед</b>							
1,66	4,67	4,16	67,20	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	13,34

4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	28,00
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	200	74,20
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	6,85
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
<b>Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
<i>Итого за Комплекс</i>							
<b>Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)</b>							
0,60	0,30	14,70	63,90	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
4,07	4,75	19,58	139,17	6*70	Рассольник Ленинградский	200	
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	200	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Полдник</b>							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Плов из птицы	200	
0,30	0,10	14,77	54,98	11*59	Чай с малиной и сахаром	200	
0,66	0,12	3,34	19,30	-	Хлеб вит. ржаной	20	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
<b>Комплекс №1 Альтернативное меню</b>							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	220	
1,33	0,00	91,33	353,33	11*56	Чай с сахаром	2,58	
0,77	0,30	5,01	27,00	-	Батон пшеничный	2,21	
2,60	1,30	63,70	276,90	-	Яблоко	16,85	
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплекс №2 Альтернативное меню</b>							
2,77	7,79	6,93	112,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	
5,36	11,60	15,04	192,00	6*70	Рассольник Ленинградский без картофеля	200	
17,07	14,11	14,20	218,54	20*31	Бигус со свиной	100	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*5	Напиток из черноплодной рябины	150	
6,60	0,60	46,80	224,00	-	Хлеб вит. пшеничный	200	
6,60	1,20	33,40	193,00	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор

13.11.24 10:01  
(MSK)

Сертификат 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD