

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Эпод

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 10 января 2024 года\*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплексе №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	20	7,19
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
<b>Комплексе №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>							
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	12,00
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	22,00
13,68	11,36	4,24	174,40	8*23	Соус "Болоньезе"	90	70,73
3,78	3,98	11,30	104,25	5*57	Макаронные изделия отварные	150	13,43
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
<b>Комплексе №3 Завтрак 5-11 классы</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,38
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
<b>Комплексе №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	20,21
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	22,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	79,24
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,71
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
<b>Комплексе №5 Двухразовое питание 5-11 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
7,50	11,75	38,75	300,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	250	33,72
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,38
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<b>Обед</b>							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	20,21
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	22,00
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	79,24
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	16,71
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
<b>Комплексе №6 Двухразовое питание 1-4 классы</b>							
<b>Завтрак</b>							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	34,02
6,60	10,34	34,10	264,00	2*59	Каша гречневая молочная с маслом	220	27,59
0,12	0,06	5,16	21,20	12*1	Соус из черники	20	7,19
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	14,19
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21

Обед								
0,60	3,60	5,64	59,40	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60	12,00	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	22,00	
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	70,73	
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	13,43	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	6,03	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Яйцо отварное 1 шт.	50		
6,85	6,45	34,64	219,20	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша гречневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200		
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Соус из черники	40		
3,08	1,2	20,04	108	-	Батон пшеничный	40		
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
2,64	0,48	13,36	77,2	-	Хлеб вит. ржаной	20	85,20	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	60		
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Борщ с морской капустой	250		
0,24	0,12	10,32	42,4	12*1	Соус "Болоньезе"	90		
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Макаронные изделия отварные	150		
0,2	0,1	13,9	55	11*54	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
				-	Хлеб вит. пшеничный	40		
				-	Хлеб вит. ржаной	40	127,79	
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79
Полдник								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бигус со свиной	180		
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Компот из свежих яблок	200		
1,32	0,24	6,68	38,6	-	Хлеб вит. ржаной	20		
2,38	0,22	16,85	80,64	-	Хлеб вит. пшеничный	40	90,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								90,00

*Курсив* - диетические блюда  
Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия  
Анатолевна, Директор**

10.01.24 08:17  
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8