

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 7 декабря 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	<i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i>	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	90	58,89
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша гречневая вязкая	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	16,95
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	<i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i>	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
					Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	68,7
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Каша гречневая вязкая	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	32,93
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая манная с маслом	250	35,15
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	16,95
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	<i>Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом</i>	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	68,7
9,00	7,38	39,06	262,80	5,53	Каша гречневая вязкая	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,38
3,30	9,02	22,00	189,20	2*63	Каша жидкая манная с маслом	220	30,17
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	13,16
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,28
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21

Обед								
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05	
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясочапустные (говядина, свинина)	90	58,89	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша гречневая вязкая	150	15,69	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
				2*61	Каша овсяная вязкая жидкая на воде с растительным маслом	200		
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35		
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100		
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский	200		
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясочапустные (говядина, свинина)	90		
4,50	3,90	19,95	135,00	5*66	Каша гречневая вязкая	150		
				11*53	Напиток из плодов шиповника	200		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								
Полдник								
15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свиной	200	90,00	
0,20	0,10	13,70	51,00	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
								90,00

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД",** Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

08.12.23 07:42
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8