

Согласовано
 Директор ООО "Комфорт"
 Поматинкина С.С.

ООО "Комфорт"
 Гимназия Арт-Этюд
 Меню на 6 декабря 2023 года*

Согласовано
 Директор
 Семёнова А.А.

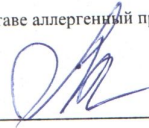
вещества	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	27,86	
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	13,20	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,70	6,20	12,70	1,09	7*29	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18	
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	76,94	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	31,42	
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	30	3,31	
<i>Итого за Комплекс</i>								98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
14,10	21,10	6,00	285,00	8*26	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97	
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	92,16	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
					Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	31,42	
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	12,72	
2,31	0,90	15,03	81,00	-	Батон пшеничный	30	3,31	
Обед								
17,58	6,03	2,98	100,56	10*5	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	23,97	
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	92,16	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	27,86	
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	13,20	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	20	2,21	
Обед								
3,80	0,90	0,70	103,00	11*55	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и маслом	100	21,86	

5,27	8,53	13,00	150,00	6*63	Борщ с морской капустой	200	19,18
22,60	9,80	15,80	244,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	76,94
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с сахаром	200	2,60
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
6,50	6,00	31,20	206,00	13*57	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	200	
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай с сахаром	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Полдник							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Ежики мясные с рисом	100	
6,50	6,00	31,20	206,00	13*52	Картофель запеченный	150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
				-	Хлеб вит. ржаной	20	90,00
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством



Мартыненко В.М.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД"**, Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

08.12.23 07:42
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8