

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.



ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 5 февраля 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ ТТК	Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
2,88	3,40	22,20	130,92	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	29,91
<i>Итого за Комплекс</i>							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	200	122,65
9,60	11,33	74,00	436,40	12*59	Молоко сгущенное	40	15,01
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	29,91
Обед							
1,01	6,06	4,79	76,75	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	100	49,13
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
20,90	3,60	6,60	144,00	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	250	137,61
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
25,20	15,85	20,02	325,77	3/11	Запеканка (сырники) творожная	150	98,38
2,16	2,55	10,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	9,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,42
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	12,51	58,01	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	29,91
Обед							
0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	38,31
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	50,00
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	109,1

0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	19,66
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					<i>Итого за Комплекс</i>		373,79

Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)

5,02	12,10	36,57	264,94	5/75	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

Полдник

15,72	38,99	1,75	1,24	8*27	Плов со свининой	200	
0,19	0,03	13,85	59,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
					<i>Итого за Комплекс</i>		128,00

Комплекс №1 Альтернативное меню

9,60	9,30	20,10	183,00	3,*52	Запеканка морковная без яйца	150	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Батон пшеничный	20	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

Комплекс №2 Альтернативное меню

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

Комплекс №12 5-11 классы

0,80	0,90	2,80	61,60	7/14	Салат из квашеной капусты с картофелем и раст.маслом	80	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		207,36

ГПД СВО

8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	200	
11,64	15,60	14,80	372,80	9*60	Птица (филе куриное) тушенная в соусе с овощами	200	
0,14	0,10	21,64	83,96	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

Заведующий производством

Семенова М.Н.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

06.02.26 07:33
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

меню подписано в электронном виде