

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматинлов С. С.

Меню на 4 сентября 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	66,45
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Пюре картофельное	150	21,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							127,79
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
<i>Итого за Комплекс</i>							98,52
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00
16,92	25,32	7,20	325,20	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	120	79,52
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							147,79
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,85
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	6,63
Обед							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	120	79,52
9,00	7,38	39,06	262,80	5,53	Пюре картофельное	180	25,97
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							246,31
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	23,85
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	66,45
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Пюре картофельное	150	21,64
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							212,99
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Яйцо отварное 1 шт.	50	
3,60	0,00	12,75	41,88	11*18	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	200	
0,96	4,00	11,12	82,40	7*12	Соус из малины	35	
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Чай лимонный	200	
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. ржаной	20	85,20
<i>Итого за Комплекс</i>							85,20
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Плов со свининой	200	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
2,31	0,21	16,38	78,40	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	40	

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатолевна, Директор

06.09.23 09:23
(MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8