

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 4 февраля 2026 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ ТТК			
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	26,32
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	114,99
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51
1,54	0,60	10,02	54,00	11/51	Какао с молоком	200	26,32
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	141,97
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	59,59
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	63,92
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	23,51
1,54	0,60	10,02	54,00	11/51	Какао с молоком	200	26,32
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	45,83
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	141,97
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	50,08
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	53,69
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	26,32
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	17,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	33,48
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	50,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	114,99
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	18,60
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60

<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	149,52
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (МР 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	80	224,27
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Полдник							
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами	100	128,00
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200	
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	224,27
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Суп-пюре гороховый с гречками	250	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	207,36
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
ГПД СВО							
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	130,88
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Заведующий производством

Виряжова М.А.

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

04.02.26 13:28
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55