

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 3 декабря 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества					№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	40,02	
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	15,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Итого за Комплекс							108,64	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	23,48	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	81,67	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							162,95	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28	
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	45,50	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	20,84	
1,54	0,60	10,02	54,00	11/51	Какао с молоком	200	15,34	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							128,56	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	30,55	
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	102,69	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							192,84	
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28	
11,29	10,22	49,15	348,47	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	250	45,50	
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40	20,84	
1,54	0,60	10,02	54,00	11/51	Какао с молоком	200	15,34	
0,56	0,28	13,72	59,64	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
14,10	21,10	6,00	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	30,55	
5,33	10,75	13,58	171,67	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
28,25	12,25	19,75	305,00	8/27	Плов со свиной и куркумой	250	102,69	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	8,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
Итого за Комплекс							321,40	
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85	
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210	40,02	
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34	
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30	15,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80	34,80	
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60	
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200	85,67	
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	3,48	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	

Итого за Комплекс						271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)						
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50
5,64	11,41	36,16	268,75	2/72 (MP 2.4.0162-19 № 54-26к-2020)	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	200
0,16	0,00	11,16	44,80	12/8	Соус из голубики	40
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	40
Итого за Комплекс						108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)						
2,08	5,81	6,83	84,08	7/25	Салат из отварной свеклы с яблоками	80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	20
Итого за Комплекс						162,95
Полдник						
6,38	5,75	0,38	78,75	4*57	Филе куриное тушеное с овощами	100
3,50	2,70	22,40	131,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Чай лимонный	200
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20
Итого за Комплекс						100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню						
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40
9,98	10,81	43,48	308,26	2/64	Каша жидкая пшеничная с маслом сливочным	210
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200
0,12	0,00	8,37	33,60	12/8	Соус из голубики	30
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
Итого за Комплекс						108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню						
2,08	5,81	6,83	84,08	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	80
4,27	22,10	22,87	154,40	6*2	Суп-пюре гороховый с гречками	250
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40
Итого за Комплекс						162,95
Комплекс №12 5-11 классы						
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	200
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	250
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50
Итого за Комплекс						162,00
ГПД СВО						
4,31	6,90	27,60	176,44	6/57	Суп картофельный с бобовыми	250
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свиной и куркумой	200
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20
Итого за Комплекс						130,88

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

02.12.25 14:58
(MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"