

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 3 октября 2023 года*

Семенова А.А.

| вещества | | | Ккал | № ТТК | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб |
|---|-------|----------|--------|-------|--|----------|-----------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | | | |
| Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы | | | | | | | |
| 1,30 | 10,80 | 8,20 | 135,20 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 23,79 |
| 13,80 | 20,25 | 3,60 | 251,25 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 39,77 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | 16,85 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 85,20 |
| Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы | | | | | | | |
| 2,08 | 5,84 | 5,20 | 84,00 | 7*34 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60 | 12,80 |
| 5,36 | 11,60 | 15,04 | 192,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 200 | 17,60 |
| 9,81 | 20,16 | 8,37 | 256,50 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 90 | 70,73 |
| 3,50 | 2,70 | 22,40 | 131,00 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 150 | 13,43 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,03 |
| 6,60 | 0,60 | 46,80 | 224,00 | - | Хлеб вит. пшеничный | 40 | 3,60 |
| 13,20 | 2,40 | 66,80 | 386,00 | - | Хлеб вит. ржаной | 40 | 3,60 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 127,79 |
| Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 24,86 |
| 18,40 | 27,00 | 4,80 | 335,00 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 52,02 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Яблоко | 130 | 16,85 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 98,52 |
| Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы | | | | | | | |
| 2,08 | 5,84 | 5,20 | 84,00 | 7*34 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100 | 20,21 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 22,00 |
| 10,90 | 22,40 | 9,30 | 285,00 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 100 | 79,24 |
| 6,30 | 4,86 | 40,32 | 235,80 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,71 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,03 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 147,79 |
| Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3,80 | 6,60 | 9,70 | 116,00 | 1*58 | Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5 | 35 | 24,86 |
| 18,40 | 27,00 | 4,80 | 335,00 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 200 | 52,02 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Яблоко | 130 | 16,85 |
| Обед | | | | | | | |
| 2,08 | 5,84 | 5,20 | 84,00 | 7*34 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100 | 20,21 |
| 5,58 | 12,08 | 15,67 | 200,00 | 6*70 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 250 | 22,00 |
| 10,90 | 22,40 | 9,30 | 285,00 | 8*30 | Соус "Болоньезе" | 100 | 79,24 |
| 6,30 | 4,86 | 40,32 | 235,80 | 5*54 | Макаронные изделия отварные | 180 | 16,71 |
| 0,10 | 0,10 | 21,20 | 83,00 | 11*1 | Напиток из черноплодной рябины | 200 | 6,03 |
| 1,32 | 0,12 | 9,36 | 44,80 | - | Хлеб вит. пшеничный | 20 | 1,80 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 38,60 | - | Хлеб вит. ржаной | 20 | 1,80 |
| <i>Итого за Комплекс</i> | | | | | | | 246,31 |
| Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1,30 | 10,80 | 8,20 | 135,20 | 1*50 | Бутерброд с маслом 20/10 | 30 | 23,79 |
| 13,80 | 20,25 | 3,60 | 251,25 | 4*56 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 150 | 39,77 |
| 0,20 | 0,00 | 13,70 | 53,00 | 11*56 | Чай с сахаром | 200 | 2,58 |
| 1,54 | 0,60 | 10,02 | 54,00 | - | Батон пшеничный | 20 | 2,21 |
| 0,52 | 0,26 | 12,74 | 55,38 | 16*2 | Яблоко | 130 | 16,85 |
| Обед | | | | | | | |
| 1,25 | 3,50 | 3,12 | 50,40 | 7*34 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60 | 12,80 |

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

03.10.23 14:10 (MSK)

Сертификат 00937579520F96294636405EE8BF49E7A8