

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

Поматилов С. С. |  | **Комфорт**



ООО "Комфорт"

## Гимназия Арт-Этюд

Меню на 3 февраля 2026 года\*

Согласовано

## Директор

Семёнова А.А.

Меню на 5 февраля						Выход, г	Цена, руб
Пищевые вещества		для	Калор.	№ ТТК	Наименование блюд		
Белки	Жиры	Углеводы	документ	*			
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,01
1,33	0,00	91,33	353,33	11*17	Чай "Каркале" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	29,91
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	7*17	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	29,91
					Итого за Комплекс		176,94

Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы						Итого за Комплекс	
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100	30,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	50,00
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	108,94
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	50,92
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс	-	265,40

Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,99
18,40	27,00	4,80	335,00	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	200	104,08
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,81
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	35	3,15
15,72	50,64	16*2			Яблоко	130	29,91

0,56	0,28	13,72	59,64	16,2	Яблоко	
<b>Обед</b>						
1,67	6,01	9,69	95,93	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	100
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180
0,14	0,10	21,64	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50
<i>Итого за Комплекс</i>						442,3

Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	27,9
13,79	14,30	3,57	251,03	4*54	Омлет с сыром и маслом сливочным	150	78,0
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	11,8
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	29,9

Обед						
1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100

3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	42,01
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	15,95
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					<i>Итого за Комплекс</i>		373,79

**Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)**

17,96	19,65	1,04	252,60	4/58 (2018 № 2/6-1)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	150	149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

**Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)**

1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

**Полдник**

15,60	18,70	42,00	402,00	9*17	Свинина тушенная в соусе	100	
2,30	6,60	5,70	92,00	5*58	Пюре картофельное	150	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	128,00
					<i>Итого за Комплекс</i>		128,00

**Комплекс №1 Альтернативное меню**

3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с маслом 20/10	30	
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша манная с маслом сливочным	210	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Яблоко	130	149,52
					<i>Итого за Комплекс</i>		149,52

**Комплекс №2 Альтернативное меню**

1,33	4,81	7,75	76,75	7/13	Салат из б/к капусты с кукурузой и раст.маслом	80	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,90	12,50	3,80	184,00	8*54	Гуляш из свинины	90	
5,00	4,10	21,70	146,00	5/74	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	150	
1,00	0,10	29,50	118,00	11/52	Компот из кураги	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	224,27
					<i>Итого за Комплекс</i>		224,27

**Комплекс №12 5-11 классы**

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					<i>Итого за Комплекс</i>		207,36

**ГПД СВО**

5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	
13,55	13,89	24,29	306,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	100	
3,28	3,60	14,40	141,83	5/58	Пюре картофельное	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,12	9,36	44,40	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,88
					<i>Итого за Комплекс</i>		130,88

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Заведующий производством

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия**
**03.02.26 09:12**
**(MSK)**
**Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55**

меню подписано в электронном виде

Анатольевна, Директор