Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8,20	8,40	36,20	244,00	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	210	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	10,98	53,65	300,27	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,69
9,78	10,98	53,65	300,27	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	250	42,82
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,84
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	17,24
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	45	4,97
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	18,86
5,27	8,51	14,40	183,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	81,16
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	35,76
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	33,85
8,20	8,40	36,20	244,00	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	210	37,68
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	17,24
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21

Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	14,69
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	73,4
3,28	4,26	22,92	141,83	5*58	Пюре картофельное	150	29,80
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
8,20	8,40	36,20	244,00	2/70	Каша Дружба (греча, рис) на воде и масле растительном	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1	Пюре картофельное без молока	150	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Полдник							
19,10	3,10	8,30	138,00	9*17	Суфле куриное	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*7	Рис припущенный с овощами	150	
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00
					Итого за Комплекс		100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	
8,20	8,40	36,20	244,00	2/71	Каша молочная Дружба с маслом сливочным (греча, рис)	210	
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/35	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	80	
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	15,60	8,26	232,70	9*16	Фрикаделька "Школьная"	90	
2,46	2,32	25,85	134,19	5*53	Булгур с овощами	150	162,95
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
4,22	6,80	11,52	153,15	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	
20,94	17,16	13,10	255,97	9*16	Фрикаделька "Школьная"	100	
3,94	5,11	27,50	170,20	5*58	Пюре картофельное	180	
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	162,00
					Итого за Комплекс		162,00

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95

					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	190	33,25
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,97	0,54	15,03	86,85	11*18	Хлеб вит. ржаной	45	3,96
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		199,00
Комплекс №11 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Плов из птицы	250	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
							166,00
					Итого за Комплекс		166,00

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95

					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		52,90
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
					Итого за Комплекс		49,34
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95

					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
11,61	2,52	7,29	99,90	8*29	Гуляш из свинины	100	69,59
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Каша рассыпчатая гречневая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,90	0,26	20,59	98,56	-	Хлеб вит. пшеничный	44	4,01
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		188,00

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
					Итого за Комплекс		5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95

					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №10 Полдник							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
					Итого за Комплекс		49,34

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №11 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Шашлычок из свинины в томатном соусе	100	
2,22	4,38	16,97	121,10	5*54	Картофель по-деревенски	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
Комплекс №12 (свободный выбор)							
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Котлета куриная с сыром	100	
2,20	2,80	14,10	92,00	5*58	Булгур с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,75	8,74	32,43	231,08	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	192,84
					Итого за Комплекс		192,84

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочное изделие в асс.	80	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
					Итого за Комплекс		49,34
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
5,75	8,74	32,43	231,08	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 класс (безмолочное меню)							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	250	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	192,84
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		86,54

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/62/4	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой без сахара	200	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/79	Напиток из вишни без сахара	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
4,33	9,00	8,00	130,67	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	33,60
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	86,57
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		131,11

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка с корицей	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 22 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/62/5	Каша жидкая геркулесовая на воде с маслом растительным и курагой	200	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/54	Чай лимонный	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	24,82
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	30,07
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	76,63
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	21,77
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №12 5-11 обед с супом							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	20	10,55
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	76,63

3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	28,12
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
					Итого за Комплекс		170,56
Комплекс №13 (СВО)							
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из курицы (грудка куриная)	100	
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	130,23
					Итого за Комплекс		130,23

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 82

Туканова Л.А.

Меню на 22 сентября 2025 года*

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,14	11,15	10,28	148,51	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
9,76	10,12	48,01	295,48	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	230	45,30
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	10,30
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	1,30	2,58	54,03	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	14,26
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,30	11,52	22,30	266,91	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
2,70	4,00	29,53	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	29,8
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
8,02	15,15	10,34	198,73	1/57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	51,36
12,60	11,00	52,18	321,17	2/62-1	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом сливочным и курагой	250	54,28
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	35	12,87
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	7,34
9,90	1,80	50,10	289,50	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
				-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7/52	Горошек консервированный	30	16,57
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7/23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,05
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
13,90	13,70	28,60	309,00	8/55	Гуляш из свинины	100	69,59
3,25	4,82	35,58	270,80	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	31,50
0,18	0,05	9,63	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	3,70
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

Заведующий производством _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

19.09.25 15:59 (MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55