Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	64,32
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	31,16
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	33,60
13,71	25,36	37,78	433,77	8*27	Плов со свининой	200	81,66
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	80,09
2,52	2,98	19,43	114,56	12*59	Молоко сгущенное	35	13,80
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	37,95
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	42,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свининой	250	98,16
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
19,93	17,10	17,99	305,90	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	80,09
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	35	13,80
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Батон пшеничный	40	4,42
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	37,95
2,20	4,40	12,40	99,00	6*56	Суп из овощей	250	42,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свининой	250	98,16
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
15,95	13,68	14,39	244,72	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	64,32
2,16	2,55	16,65	95,22	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	31,16

8,09	8,43	31,32	154,22	6*56	Суп из овощей	200	33,60
13,71	25,36	37,78	433,77	8*27	Плов со свининой	200	81,66
0,80	0,33	36,17	138,10	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
3,77	9,07	27,43	198,70	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	150	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	150	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
4,07	4,75	19,58	139,17	6*56	Суп из овощей	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой	200	
0,80	0,30	30,80	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Полдник							
11,18	15,30	1,15	174,40	4*57	Запеканка картофельная с мясом	200	
6,96	9,04	34,80	248,00	2*61	Напиток из черноплодной рябины	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
							100,00
					Итого за Комплекс		100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
9,60	9,30	20,10	183,00	3*8	Запеканка морковная без яйца	150	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
15,40	6,00	100,20	540,00	-	Батон пшеничный	40	
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню							
1,12	4,80	6,16	75,20	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
8,09	8,43	31,32	154,22	6*56-1	Суп из овощей без картофеля	200	
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой	200	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	162,95
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №12 5-11 классы							
8,09	8,43	31,32	154,22	6/56 (2004 № 135)	Суп из овощей	200	
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,80	0,30	30,90	128,00	11/53 (2004 № 705)	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	162,00
					Итого за Комплекс		162,00

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	

0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №13 горячее, суп, булочка							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	60	17,10
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	35	3,05
2,97	0,54	15,03	86,85	-	Хлеб вит. ржаной	31	2,83
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		199,00
Комплекс №13 (свободный выбор)							
22,30	10,33	19,27	146,55	7*85	Рыба по-русски (минтай, картофель)	250	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00

Заведующий производством _____ Плоп С.Г.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 17

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 17

Нестерова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	

0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №10 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
					Итого за Комплекс		52,68
Комплекс №11 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
					Итого за Комплекс		46,06
Комплекс №8 ГПД Суп 1-4 классы							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____ Кузин Е.Е.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	

0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №13 ГПД с супом и булочкой							
20,90	3,60	6,60	114,00	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	21	1,85
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		188,00

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
					Итого за Комплекс		5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	

0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №10 Полдник							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
					Итого за Комплекс		46,06

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ лицей № 109

Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Булочное изделие в асс.	70	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №7 (свободный выбор)							
18,30	5,40	3,00	134,00	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	150	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
Комплекс №8 (свободный выбор)							
15,70	15,70	19,80	289,00	11*14	Мясо по-французски с картофелем	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	166,00
					Итого за Комплекс		166,00
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	100	
3,94	5,11	27,50	170,20	11/5	Напиток из черноплодой рябины	180	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
					Итого за Комплекс		192,84

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Согласовано | ООО "Комфорт" | Согласовано

Директор ООО "Комфорт" | МАОУ СОШ № 109 | Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С. | Меню на 18 сентября 2025 года* | Чудинова С.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комлпекс №10 ГПД (булочка + чай)							
7,78	3,92	28,62	180,85	13*56	Булочное изделие в асс.	70	42,00
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
					Итого за Комплекс		46,06
Комплекс №16 Обед за родительскую плату (2 смена, 1-4 классы)							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____ Давтян Н. Г.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 5-11 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	180	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	128,56
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	192,84
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №8 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		83,26

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	
7,80	8,10	34,20	251,93	11*75	Чай с малиной без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
7,80	4,10	34,20	251,93	5*78-1	Булгур с овощами и маслом растительным	150	
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130	108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	80	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
23,89	9,33	47,39	359,53	8/81	Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/77	Напиток из черноплодой рябины без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,40	4,80	6,16	75,20	7/75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	
8,20	10,64	30,56	197,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8/26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11/5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №8 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	200	33,60
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		83,26

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
8,60	11,90	54,30	364,00	13*16	Булочка с маком	100	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №16 ГПД Суп 1-4 классы							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
15,55	18,69	44,29	406,80	9/10	Филе куриное отварное	100	
2,98	4,00	24,53	144,83	5\73	Каша рисовая рассыпчатая с маслом растительным	150	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/66 (МР 2.4.0162-19 2.4 № 11.10а)	Чай лимонный	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
				16*2	Яблоко	130	
							108,64
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,52	6,96	6,00	96,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	
12,67	18,98	16,12	262,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	90	
3,28	4,26	22,92	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	150	
0,80	0,33	36,17	138,10	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
							162,95
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №8 1-4 ГПД с супом							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	200	87,64

0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		162,95
Комплекс №12 5-11 обед с супом							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
					Итого за Комплекс		170,56
Комлекс №13 (СВО)							
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царский с птицей (филе бедра) и овощами	200	
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	130,23
					Итого за Комплекс		130,23

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Меню на 18 сентября 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 82

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
					Итого за Комплекс		108,64
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
16,47	4,86	2,70	120,60	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	59,40
7,80	8,10	34,20	251,93	5*78	Булгур с овощами	150	15,48
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	4,80	9,20	95,90	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	80	21,73
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
12,67	18,98	16,12	272,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	200	87,64
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
21,96	6,48	3,60	160,80	9*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	120	76,23
6,63	9,76	45,60	268,40	5*78	Булгур с овощами	180	18,57
0,18	0,05	9,63	37,58	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	4,06
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,91	1,23	3,35	25,26	7*52	Горошек консервированный	30	7,43
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
					Итого за Комплекс		128,56
Комплекс №9 5-11 Обед							
1,40	6,00	7,70	94,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом	100	27,91
8,20	10,64	30,56	197,44	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
14,07	19,80	20,00	351,00	8*26	Греча по-Царски с мясом и овощами со свининой б/к	250	109,55
0,18	0,07	21,67	83,45	11*5	Напиток из черноплодой рябины	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84

Заведующий производством _____

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия Анатольевна, Директор

18.09.25 16:10 (MSK)

Сертификат 6CA5754EAAEBF3449C17EE55092ADD55