

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 21 марта 2025 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	29,71
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	34,90
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,32	6,35	9,69	97,20	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60
16,50	4,84	3,24	121,63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	38,72
9,88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	40,66
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,60
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,64	7,94	12,11	121,51	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	20,52
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8,95	7,44	46,70	277,70	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,98
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,84	10,15	10,28	148,51	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	38,72
9,88	11,27	43,59	312,20	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	250	40,66
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	35	20,60
3,64	2,73	24,19	129,57	16*2	Какао с молоком	200	24,16
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	4,42
Обед							
1,64	7,94	12,11	121,51	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	100	20,52
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100	80,62
8,95	7,44	46,70	277,70	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	26,98
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,60	0,60	20,85	96,68	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	10,22	116,13	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	29,71
8,70	9,92	38,36	274,74	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220	34,90
0,14	0,09	9,20	36,14	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,64	2,73	24,19	129,57	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	2,21
Обед							
1,32	6,35	9,69	97,20	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80	15,41

12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200	33,60	
16,50	4,84	3,24	121,63	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	72,56	
7,46	6,20	38,92	231,42	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	22,25	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200	13,72	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
5,10	4,60	0,30	63,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
6,03	12,83	34,92	275,69	2/73 (МР 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	200		
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	108,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)								
1,32	6,35	9,69	97,20	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	80		
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200		
15,60	18,70	42,00	402,00	9/64	Филе куриное отварное	100		
2,99	4,01	22,58	144,90	5/53-1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом растительным	150		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/15	Кисель витаминизированный "Витошка"	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. пшеничный	20	162,95	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Полдник								
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болонье"	90		
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150		
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	100,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								100,00
Комплекс №1 Альтернативное меню								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35		
3,75	10,25	25,00	215,00	2*63	Каша жидкая молочная манная с маслом	220		
0,08	0,05	4,29	17,40	12*2	Соус из малины	30		
36,00	27,00	229,00	1270,00	11*51	Какао с молоком	200		
1,18	0,46	7,71	41,54	-	Батон пшеничный	20	108,64	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №2 Альтернативное меню								
1,28	4,00	6,16	69,60	7*26	Закуска витаминка (с огурцом)	80		
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Суп с бобовыми без картофеля	200		
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90		
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	162,95	
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №12 5-11 классы								
9,95	6,20	20,13	166,40	6/57-1 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	200		
18,33	5,40	3,60	135,14	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	100		
8,95	7,44	46,70	277,70	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180		
0,00	0,00	18,63	71,53	-	Кисель "Витошка"	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
					Хлеб вит. ржаной	40	162,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,00

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ "ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия

26.03.25 07:52
(MSK)

Сертификат: 5582E4667594AB2FA97171A92606C1AD
Итого за Комплекс

Анатолевна, Директор

Мартыненко В.М.