Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 18 апреля 2024 года*

Семёнова А.А.

цества			Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	Kkan		№1 Завтрак 1-4 классы		
15.02	12 (0	12.60	244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,71
15,92	13,68	13,60 16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
2,16 0,20	2,55	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
1,54	0,80	12,74	55,38	-	Яблоко	130	22,40
0,52	0,20	12,74	33,36	-	Итого за Комплекс		85,20
		I	Соминомо	No Komme	сс за родительскую плату 1-4 классы		
1.00	0.70	7,50	120,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
1,90	8,70	-	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
4,08	4,75	19,58	430,00	8*27	Плов со свининой	200	70,03
13,70	25,40	35,80	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
0,80	0,30	30,90			Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,12	9,36	44,80	-		20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					Итого за Комплекс		127,79
					. №3 Завтрак 5-11 классы	150	(2.02
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	62,82
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,56
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Батон пшеничный	40	4,42
1,54	0,60	10,02	54,00	_	Яблоко	130	22,40
1,57	1 0,00	10,02	2 1,00		Итого за Комплекс		98,52
		Компле	KC No4 Ko	мплекс за по	одительскую плату 5-11 классы		
1,90	8,70	7,50	120,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,03
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,00
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свининой	250	88,22
		_	_	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
0,80	0,30	30,90	128,00	11.33	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,24	18,72	89,60		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Итого за Комплекс	20	147,7
			2	NC F II			147,7
		1	сомплекс		овое питание 5-11 классы		
10.00	17.10	17.00	206.00		втрак	150	62,82
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	30	4,32
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	200	4,56
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	40	4,42
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный		22,40
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	22,40
1.00	1 0 = 0	7.50	100.00		Обед	100	16,03
1,90	8,70	7,50	120,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	250	27,00
4,08	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками		
17,13	31,75	44,75	537,50	8*27	Плов со свининой	250	88,22
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	11,13
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Итого за Комплекс		246,3
			Комплек		зовое питание 1-4 классы		
		1	1		втрак	100	
15,92			244,80	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	120	51,7
216	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	4,32
2,16	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,50
0,20	_	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,2
0,20 1,54	0,60		55,38		Яблоко	130	22,4
0,20	_	12,74	33,30		Обед		
0,20 1,54	0,60	12,74			Обед		
0,20 1,54	0,60	7,50	120,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	100	16,0
0,20 1,54 0,52	0,60		120,00	7*22		100 250	
0,20 1,54 0,52	0,60 0,26 8,70 4,75	7,50 19,58	120,00	7*22 6*65	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом		27,0
0,20 1,54 0,52 1,90 4,08 13,70	0,60 0,26 8,70 4,75 25,40	7,50 19,58 0 35,80	120,00 139,17 430,00	7*22 6*65 8*27	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом Суп-пюре из разных овощей с гренками	250	27,0 70,0
0,20 1,54 0,52 1,90 4,08 13,70 0,80	0,60 0,26 8,70 4,75 25,40 0,30	7,50 19,58 35,80 30,90	120,00 139,17 430,00 128,00	7*22 6*65 8*27	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом Суп-пюре из разных овощей с гренками Плов со свининой Напиток из плодов шиповника	250 200	16,0 27,0 70,0 11,1 1,8
0,20 1,54 0,52 1,90 4,08 13,70	0,60 0,26 8,70 4,75 25,40	7,50 19,58 35,80 30,90 9,36	120,00 139,17 430,00	7*22 6*65 8*27 11*53	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом Суп-пюре из разных овощей с гренками Плов со свининой	250 200 200	27,0 70,0 11,1

		K	сомплекс Ј	№1 1-4 класс	вы (безмолочное меню)	150	
9,60	9,30	20,10	183,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным		
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	
		13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
0,20	0,00		54.00	-	Батон пшеничный	20	
1,54	0,60	10,02	,		Яблоко	150	85,20
0,60	0,30	14,70	63,90	-	Итого за Комплекс		85,20
		I	_		сы (безмолочное меню)	100	
1,90	8,70	7,50	120,00	7*22	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом	250	1
4,07	4,75	19,58	139,17	6*65	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200	1
13,70	25,40	35,80	430,00	8*27	Плов со свининой		-
0.80	0,30	30,80	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	-
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
		6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	20	127,79
1,32	0,24	0,00	30,00		Итого за Комплекс		127,7

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

Заведующий производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"