

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматиллов С. С.

Меню на 20 марта 2023 года*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	19,67	
7,66	9,94	38,28	272,80	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	220	28,63	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	15,36	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02	
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы								
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69	
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Уха из минтая	200	17,60	
25,13	4,33	8,71	173,37	9*16	Фрикадельки куриные (бедро, филе)	100	59,66	
3,30	4,20	21,15	138,00	5*58	Пюре картофельное	150	21,64	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00	
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	23,90	
8,70	11,30	43,50	310,00	2*61	Каша жидкая рисовая с маслом	250	32,53	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	15,15	
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Какао с молоком	200	15,36	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	60	6,63	
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57	
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы								
1,20	5,00	13,90	103,00	7*12	Салат из моркови и сахара	100	12,69	
4,75	2,42	9,75	80,00	6*1	Уха из минтая	250	22,00	
25,13	4,33	8,71	173,37	9*16	Фрикадельки куриные (бедро, филе)	120	70,73	
3,96	5,04	25,38	165,60	5*58	Пюре картофельное	180	25,97	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,21	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>							139,00	
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)								
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Яйцо отварное 1 шт.	50		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Каша жидкая пшеничная на воде с растительным маслом	250		
0,96	4,00	11,12	82,40	7*12	Соус из черники	40		
3,80	1,93	7,80	64,00	6*1	Кисель "Витощка"	200		
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	40		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02	
Полдник								
6,54	4,19	19,34	141,19	13*27	Филе куриное тушенное с овощами	100		
0,20	4,90	7,78	154,00	11*17	Макаронные изделия отварные	150		
0,20	0,00	13,70	53,00	7*12	Соус из черники	200		
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Хлеб вит. пшеничный	20		
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00	

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством

Мартыненко В.М.