

Согласовано
 Директор ООО "Комфорт"
 Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
 Гимназия Арт-Этюд
 Меню на 27 сентября 2022 года*

Согласовано
 Директор
 Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
0,26	2,16	1,64	27,04	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	13,61
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	36,81
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,72
4,39	1,71	28,56	153,90	-	Батон пшеничный	57	6,29
0,68	0,34	16,66	72,42	16*2	Яблоко	170	21,59
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,04	4,80	4,80	68,80	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	80	8,73
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	21,65
8,72	17,92	7,44	228,00	8*30	Соус "Болоньезе"	80	60,88
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,59
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,23
4,82	0,44	34,16	163,52	-	Хлеб вит. пшеничный	73	6,28
<i>Итого за Комплекс</i>							113,36
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	16,81
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	46,14
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,72
4,47	1,74	29,06	156,60	-	Батон пшеничный	58	6,31
0,68	0,34	16,66	72,42	16*2	Яблоко	170	21,59
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,30	6,00	6,00	86,00	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	100	14,56
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,14
10,90	22,40	9,30	285,00	8*30	Соус "Болоньезе"	100	67,85
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,42
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,23
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
0,73	0,13	3,67	21,23	-	Хлеб вит. ржаной	11	1,04
<i>Итого за Комплекс</i>							130,94
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/5	35	16,81
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	46,14
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,72
4,47	1,74	29,06	156,60	-	Батон пшеничный	58	6,31
0,68	0,34	16,66	72,42	16*2	Яблоко	170	21,59
Обед							
1,30	6,00	6,00	86,00	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	100	14,56
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,14
11,55	23,74	9,86	302,10	8*30	Соус "Болоньезе"	106	74,62
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	11,42
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,23
4,49	0,82	22,71	131,24	-	Хлеб вит. ржаной	68	6,40
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
0,26	2,16	1,64	27,04	1*50	Бутерброд с маслом 20/10	30	13,61
13,80	20,25	3,60	251,25	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	36,81
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,72
4,39	1,71	28,56	153,90	-	Батон пшеничный	57	6,29
0,68	0,34	16,66	72,42	16*2	Яблоко	170	21,59
Обед							
1,04	4,80	4,80	68,80	7*68	Салат из отварной свеклы с соевыми огурцами и растительным маслом	80	8,73
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	21,65
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Соус "Болоньезе"	90	68,49
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	9,59
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	6,23
5,21	0,47	36,97	176,96	-	Хлеб вит. пшеничный	79	6,83
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54

Курсив - диетические блюда

Темный фон - блюда имеющие в составе аллергенный продукт

*Продукция не содержит ГМО

Заведующий производством



Мартыненко В.М.