

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Пометкин С. С.

Меню на 11 мая 2023 года*

Семенова А.А.

Количество			Класс	№ ГТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб
Блюда	Мяса	Товаров					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,60
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	24,55
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,21
<i>Итого за Комплекс</i>							81,02
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	90	52,1
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							121,00
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	36,16
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,93
0,18	0,09	7,74	31,80	12*1	Соус из черники	30	10,80
0,52	0,26	12,74	55,38	16*2	Кофейный напиток	200	11,26
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	40	4,42
<i>Итого за Комплекс</i>							93,57
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
					Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	59,91
5,40	4,68	23,94	162,00	5*66	Каша гречневая вязкая	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							139,00
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	36,16
10,60	13,20	39,20	317,00	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	250	30,73
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
1,62	0,63	10,52	56,70	-	Батон пшеничный	21	2,39
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	27,00
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	110	59,91
9,00	7,38	39,06	262,80	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	18,28
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							233,94
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	28,60
8,48	10,56	31,36	253,60	2*62	Каша жидкая геркулесовая с маслом	200	24,55
0,24	0,12	10,32	42,40	12*1	Соус из черники	40	14,40
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	11,26
2,31	0,90	15,03	81,00	-	Батон пшеничный	30	3,31
Обед							
1,00	6,00	9,40	99,00	7*65	Салат из припущенной моркови и яблок с растительным маслом	100	22,05
4,47	9,67	12,53	160,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	17,60
13,20	17,60	5,00	233,00	8*34	Биточки мясосоупные (говядина, свинина)	90	52,1
7,50	6,15	32,55	219,00	5*53	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	15,69
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	8,16
1,98	0,18	14,04	67,20	-	Хлеб вит. пшеничный	30	2,70
1,52	0,28	7,68	44,39	-	Хлеб вит. ржаной	23	2,12
<i>Итого за Комплекс</i>							202,54
Комплекс №1 1-4 классы (меню для детей с сахарным диабетом)							
15,00	3,10	6,70	116,00	9*11	Фрикадельки куриные	100	90,00
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
0,20	0,20	25,30	103,00	11*74	Напиток из свежих яблок	200	
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							90,00
Полдник							
28,25	12,25	19,75	305,00	8*27	Поджарка из свинины	100	90,00
28,25	12,25	19,75	305,00	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
				11*1	Напиток из черноплодной рябины	200	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. пшеничный	20	