

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 19 октября 2022 года\*

Семёнова А.А.

вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы</b>								
3,80	6,60	9,70	116,00	1*58	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	23,68	
9,04	9,76	38,00	276,00	2*60	Каша ячневая молочная с маслом	220	29,21	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Соус из малины	30	13,20	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Какао с молоком	200	12,72	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	20	2,21	
<i>Итого за Комплекс</i>								81,02
<b>Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы</b>								
					Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	19,22	
4,27	8,60	10,87	137,33	6*2	Борщ с морской капустой	200	19,18	
					Филе куриное тушенное с овощами	200	65,15	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								113,36
<b>Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы</b>								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	26,47	
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	35,67	
0,18	0,11	10,01	40,60	12*2	Соус из малины	35	15,40	
					Какао с молоком	200	12,72	
0,56	0,28	13,72	59,64	16*2	Батон пшеничный	30	3,31	
<i>Итого за Комплекс</i>								93,57
<b>Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы</b>								
					Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	19,22	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	24,04	
					Филе куриное тушенное с овощами	250	77,88	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	2,60	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
					Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<i>Итого за Комплекс</i>								130,94

