

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Гимназия Арт-Этюд

Директор

Поматилов С. С.

Меню на 18 сентября 2026 года*

Семёнова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 Завтрак 1-4 классы							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Итого за Комплекс							149,52
Комплекс №2 Комплекс за родительскую плату 1-4 классы							
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	41,60
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,67
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							224,27
Комплекс №3 Завтрак 5-11 классы							
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	57,18
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	40	32,79
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							176,94
Комплекс №4 Комплекс за родительскую плату 5-11 классы							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	52,76
4,11	4,77	26,50	213,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
17,50	15,60	42,30	265,70	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	140,84
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	12,80
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							265,40
Комплекс №5 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
4,98	6,40	10,28	166,36	1/57	Бутерброд с сыром и маслом на батоне витаминизированном 20/15/15 г	50	57,18
14,36	10,50	50,30	326,40	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	61,17
3,58	5,80	1,30	36,20	12/8	Соус из голубики	40	32,79
2,64	0,48	16,68	77,35	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	3,60
Обед							
2,30	6,01	4,01	72,15	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	100	52,76
4,11	4,77	26,50	213,50	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
17,50	15,60	42,30	265,70	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	250	140,84
3,94	5,11	27,50	170,20	11/7	Напиток из вишни	200	12,80
0,14	0,10	1,50	83,96	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	50	4,50
Итого за Комплекс							442,34
Комплекс №6 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
5,13	6,15	19,70	213,00	1/57	Бутерброд с сыром и маслом сливочным на батоне витаминизированном 20/10/10 г	40	49,55
9,78	10,90	31,20	169,50	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	51,38
0,00	0,00	1,20	36,14	12/8	Соус из голубики	30	24,59
3,64	2,73	24,19	129,57	11/59	Кофейный напиток	200	22,20
1,30	0,20	6,70	39,00	-	Хлеб ржаной	20	1,80
Обед							
1,33	5,12	4,10	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	41,60
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	50,00
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	112,67

0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	12,80
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	3,60
2,00	0,40	10,00	58,00	-	Хлеб ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							373,79
Комплекс №1 1-4 классы (безмолочное меню)							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	149,52
6,03	12,83	34,92	275,69	2/78	Каша ячневая безмолочная с маслом растительным и отрубями	200	
0,19	0,12	12,27	48,19	12/8	Соус из голубики	35	
1,39	1,10	16,65	78,95	11/59 (2004 № 692)	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 1-4 классы (безмолочное меню)							
1,33	5,12	7,75	73,52	7/13	Салат из белокочанной капусты с кукурузой и растительным маслом	80	224,27
4,11	4,77	59,23	143,13	6/65-1	Суп-пюре из разных овощей без молока	250	
15,55	15,90	90,50	408,60	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Полдник							
9,81	20,16	8,37	256,50	8*30	Котлета мясная	90	128,00
5,25	4,05	33,60	196,50	5*54	Макаронные изделия отварные	150	
2,64	0,24	18,72	89,60	11*54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,67	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							128,00
Комплекс №1 Альтернативное меню							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	149,52
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							149,52
Комплекс №2 Альтернативное меню							
0,95	4,80	3,44	63,20	7/48	Салат из отварной свеклы с сол.огурцом	80	224,27
7,13	6,20	15,60	148,00	6*57	Рассольник Ленинградский без картофеля со сметаной	200	
15,60	18,70	42,00	402,00	10*10	Фрикасе из филе грудки в сметанном соусе	90	
2,70	4,00	45,65	124,83	5/74	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							224,27
Комплекс №12 5-11 классы							
4,11	4,77	19,50	143,13	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250	207,36
15,55	15,40	57,10	364,20	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,18	0,05	0,32	37,58	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							207,36
ГПД СВО							
5,55	7,80	15,95	199,79	6/65	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200	130,88
16,58	19,50	68,38	327,07	9/17	Плов из птицы (филе бедра куриного) с куркумой	200	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/7	Напиток из вишни	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
<i>Итого за Комплекс</i>							130,88

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

Заведующий производством
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ НЕТИПОВОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ " ГИМНАЗИЯ "АРТ-ЭТЮД", Семенова Анастасия
Анатольевна, Директор

17.09.26 15:25
(MSK)

Сертификат 66DD9148A7705579B33D03F1B4A3D500
меню подписано в электронном виде